



EMEI – SEMANA 1 – 06/11 A 12/11

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ BISCOITO DE POLVILHO PIPOCA SALGADA SUCO DE LARANJA E MAÇÃ SOBREMESA: MAÇÃ	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO COXA DA ASA ASSADA SALADA DE ALFACE	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BRÓCOLIS SALADA DE TOMATE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE BETERRABA COZIDA SOBREMESA: MAMÃO PICADO
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ PICADA	ENTRADA TARDE MAÇÃ PICADA
LANCHE DA MANHÃ BISCOITO DE POLVILHO PIPOCA SALGADA SUCO DE LARANJA E MAÇÃ SOBREMESA: MAÇÃ	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO COXA DA ASA ASSADA SALADA DE ALFACE	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO PERNIL SUÍNO ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BRÓCOLIS SALADA DE TOMATE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE BETERRABA COZIDA SOBREMESA: MAMÃO PICADO

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	608	50	19	30
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	501	54	09	23

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Góes Guimarães
Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Restini
Priscila A. Carneiro Restini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.





EMEI – SEMANA 2 – 13/11 A 19/11

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%		CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ALFACE	LANCHE DA MANHÃ BOLO DE FUBÁ SUCO DE LARANJA E MAÇÃ	FERIADO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE EM CUBOS REFOGADA	LANCHE DA MANHÃ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU 50%
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA		ENTRADA TARDE MAÇÃ PICADA	ENTRADA TARDE MAÇÃ PICADA
LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ALFACE	LANCHE DA MANHÃ BOLO DE FUBÁ SUCO DE LARANJA E MAÇÃ		LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE EM CUBOS REFOGADA	LANCHE DA MANHÃ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU 50%
				SOBREMESA: MELÃO PICADO

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	626	73	21	30
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	511	74	11	23

Ana Beatriz Samson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Góes Guimarães
Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



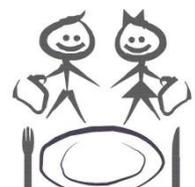
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEI – SEMANA 3 – 20/11 A 26/11

	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
FERIADO	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO PERNIL SUÍNO COM AÇAFRÃO SALADA DE VAGEM COZIDA SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA DOCE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE ACELGA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO ALMÔNDEGA AO SUGO SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELANCIA PICADA
	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ PICADA	ENTRADA TARDE MAÇÃ PICADA
	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO PERNIL SUÍNO COM AÇAFRÃO SALADA DE VAGEM COZIDA SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA DOCE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE ACELGA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO ALMÔNDEGA AO SUGO SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ PICADA

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	726	64	21	35
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	593	61	11	28

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Góes Guimarães
Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carrere Resini
Priscila A. Carrere Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**





EMEI – SEMANA 4 – 27/11 A 03/12

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA COM CENOURA SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO LEITE BATIDO COM MORANGO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BRÓCOLIS E TOMATE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	LANCHE DA MANHÃ BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA SUCO DE LARANJA E MAÇÃ SOBREMESA: MELANCIA PICADA
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ PICADA	ENTRADA TARDE LARANJA PICADA
LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA COM CENOURA SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO LEITE BATIDO COM MORANGO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BRÓCOLIS E TOMATE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	LANCHE DA MANHÃ BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA SUCO DE LARANJA E MAÇÃ SOBREMESA: MELANCIA PICADA

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	726	71	20	35
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	583	66	10	28

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Góes Guimarães
Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.

